

TOUS LES JEUDIS AVEC SORAYA

7H-8H : **YOGA** POUR TOUS LES NIVEAUX
8H15-9H : **YOGA DOUX** POUR TOUS LES ÂGES

LE WEEK-END DE 9H À 10H

- SAM 4.07 **AFROVIBE** AVEC DOUDOU
DIM 5.07 **AUTO-MASSAGE MYOFASCIAL** AVEC LAURENCE
- SAM 11.07 **TRIATHLON SOHAM**
DIM 12.07 **YOGA EN FAMILLE** AVEC EMILIE
- SAM 18.07 **VINYASA YOGA** AVEC SORAYA
DIM 19.07 **MUSIQUE & JEUX EN FAMILLE** AVEC ROBIN
- SAM 25.07 **YOGA DOUX POUR TOUS LES ÂGES** AVEC CAROLINE
DIM 26.07 **VINYASA YOGA** AVEC CAROLINE
- SAM 1.08 **GINÁSTICA NATURAL** AVEC SORAYA
- SAM 8.08 **YOGA MÉRIDIENS** AVEC NOÉMIE & SORAYA
DIM 9.08 **AFROVIBE** AVEC DOUDOU
- SAM 15.08 **INITIATION JUDO EN FAMILLE** AVEC TAREK
DIM 16.08 **YOGA EN FAMILLE** AVEC EMILIE
- SAM 22.08 **VINYASA YOGA** AVEC ANDREA-PAOLA
DIM 23.08 **MUSIQUE & JEUX EN FAMILLE** AVEC ROBIN
- SAM 29.08 **YOGA PILATES** AVEC SORAYA
DIM 30.08 **VINYASA YOGA** AVEC SORAYA
- SAM 5.09 **AFROVIBE** AVEC DOUDOU
DIM 6.09 **YOGA EN FAMILLE** AVEC EMILIE
- SAM 12.09 **KUNDALINI YOGA** AVEC CYNTHIA
DIM 13.09 **INITIATION JIU-JITSU BRÉSILIEN EN FAMILLE** AVEC THOMAS
- SAM 19.09 **YOGA MÉRIDIENS** AVEC NOÉMIE & SORAYA
DIM 20.09 **VINYASA YOGA** AVEC SORAYA
- SAM 26.09 **BOUGER & TRANSPIRER** AVEC LORIS
DIM 27.09 **YOGA EN FAMILLE** AVEC EMILIE

ÉVÉNEMENT GRATUIT.
SANS INSCRIPTION.

