

# MESURES OBLIGATOIRES

**TOUS LES COURS ONT LIEU SUR ZOOM,**  
EXCEPTÉ LES COURS DE :

- YOGA AÉRIEN : 4 PARTICIPANTS MAX
- JUDO ENFANTS

POUR LE COURS DE YOGA AÉRIEN, L'INSCRIPTION EN LIGNE EST OBLIGATOIRE. LE PORT DU MASQUE EST OBLIGATOIRE DÈS VOTRE ENTRÉE DANS LE STUDIO.

**L'ACCÈS AUX VESTIAIRES EST INTERDIT.**

LA DÉSINFECTION DES MAINS AVANT ET APRÈS LE COURS EST OBLIGATOIRE, AINSI QUE LE NETTOYAGE DES TAPIS.

EN CAS DE SYMPTÔMES (RHUME, TOUX, GRIPPE, FATIGUE), NE PAS VENIR EN COURS. L'ACCÈS VOUS SERA REFUSÉ SI VOUS PRÉSENTEZ DES SYMPTÔMES.

**LE CAFÉ EST FERMÉ.**

**LES THÉRAPIES SONT STOPPÉES,**  
EXCEPTÉES LA MEDIUMNITÉ ET LA NUTRITHÉRAPIE.

