

YOGA, DANSE & Cie

ART DE VIVRE SOHAM

Le Studio SoHam est un lieu cool et bienveillant où la bonne ambiance y règne à travers le bien-être corporel, convivial, gustatif et spirituel.

Le Studio SoHam est un centre de pratiques et de thérapies physiques, mentales et spirituelles. Le corps et l'esprit sont au cœur de l'expérience. On y vient pour être bien et/ou trouver/retrouver cet état d'être à travers les services SoHam.

SoHam est un mantra (prière) issu de la philosophie yogique qui signifie « Je suis cela. Cela est moi. » Ce mantra représente l'unification du corps, du mental et de l'esprit ; la personne dans sa forme la plus authentique et sincère. Le studio véhicule ces valeurs d'authenticité, de respect et d'ouverture d'esprit. L'expérience client doit être ressentie, appréciée et gravée dans l'esprit de nos visiteurs.

TARIFS

ESPACES	HEURE	DEMI-JOURNÉE*	JOURNÉE	WEEK-END
SALLE	60 CHF	330 CHF	580 CHF	950 CHF

* La demi-journée comprend 6h de location.

DÉTAIL DE LA LOCATION

Chaque salle comprend un sol en parquet, du matériel de Yoga pour 14 élèves (tapis, briques, coussins de méditation, coussins longs, couvertures, sangles), une enceinte avec connexion Bluetooth. L'une des salles possède en plus des miroirs qu'il est possible de recouvrir avec les rideaux.



CONDITIONS DE LOCATION

- + Respect des règles de vie SoHam mentionnées dans le contrat de location
- + Location journée de 6h à 21h
- + Le locataire est responsable de la salle/studio pendant ses heures/jours de location : rangement de la salle + respect du matériel
- + Le ménage est inclus dans la location
- + Le paiement s'effectue par virement bancaire en chaque début de mois

