

DOJO

ART DE VIVRE SOHAM

Le Studio SoHam est un lieu cool et bienveillant où la bonne ambiance y règne à travers le bien-être corporel, convivial, gustatif et spirituel.

Le Studio SoHam est un centre de pratiques et de thérapies physiques, mentales et spirituelles. Le corps et l'esprit sont au cœur de l'expérience. On y vient pour être bien et/ou trouver/retrouver cet état d'être à travers les services SoHam.

SoHam est un mantra (prière) issu de la philosophie yogique qui signifie « Je suis cela. Cela est moi. » Ce mantra représente l'unification du corps, du mental et de l'esprit ; la personne dans sa forme la plus authentique et sincère. Le studio véhicule ces valeurs d'authenticité, de respect et d'ouverture d'esprit. L'expérience client doit être ressentie, appréciée et gravée dans l'esprit de nos visiteurs.

TARIFS

HEURE	DEMI-JOURNÉE*	JOURNÉE	WEEK-END
80 CHF	400 CHF	700 CHF	1'100 CHF

* La demi-journée comprend 6h de location.

DÉTAIL DE LA LOCATION

Le dojo est un espace de tatamis de 110m2 qui ne comprend aucun matériel. Il est possible d'utiliser le matériel mis à disposition dans l'espace fitness avec demande au préalable.



CONDITIONS DE LOCATION

- x Respect des règles de vie SoHam mentionnées dans le contrat de location
- x Location journée de 7h à 21h
- x Le locataire est responsable du dojo pendant ses heures/jours de location : rangement de la salle + respect des tatamis + contrôle de l'hygiène des participants
- x Le ménage est inclus dans la location
- x Le paiement s'effectue par virement bancaire en chaque début de mois

