

**PLANNING DES COURS**MERCİ DE VÉRIFIER LES HORAIRES SUR NOTRE SITE INTERNET SOUS PLANNING ET RÉSERVATIONS

	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b> VENDREDI</b>	<b>DIMANCHE</b>
<b>7H-8H</b>				YOGA DOUX ALICE / CHRISTELLE		
		JIU-JITSU BRÉSILIE TEAM LMNT		JIU-JITSU BRÉSILIE TEAM LMNT		
<b>10H30-11H30</b>						YOGA DYNAMIQUE WILLIAM
<b>12H30-13H30</b>	YOGA DYNAMIQUE ALICE				YOGA DYNAMIQUE ALICE	
	JIU-JITSU BRÉSILIE TEAM LMNT		JIU-JITSU BRÉSILIE TEAM LMNT		JIU-JITSU BRÉSILIE TEAM LMNT	
<b>17H-18H</b>			PILATES GEOFFREY			
<b>18H-19H</b>					YOGA RELAXANT HANANE / ALICE	
<b>18H15-19H15</b>	YOGA DOUX HANANE			YOGA DYNAMIQUE WILLIAM		
<b>18H30-19H30</b>	FULL BODY WORKOUT LORIS	DANSE AFRO DOUDOU	FULL BODY WORKOUT LORIS			
<b>18H30-20H</b>			YOGA KUNDALINI CHRISTELLE			
<b>19H30-20H30</b>	YOGA RELAXANT HANANE	YOGA DYNAMIQUE WILLIAM		PILATES GEOFFREY		
<b>20H30-21H30</b>	JIU-JITSU BRÉSILIE TEAM LMNT		JIU-JITSU BRÉSILIE TEAM LMNT			

Le studio dispose de 2 salles de cours : salle de yoga et espace tatamis.  
Les cases en bleu sont les cours dispensés dans l'espace tatamis.